

# Cách xử lý khí hư màu xanh vốn cục không phải chị em nào cũng biết

Căn cứ theo độ tuổi, giai đoạn trong chu kỳ kinh cũng như những khoảng thời gian đặc biệt của cơ thể chị em phụ nữ mà khí hư sinh sản thì có tính chất cũng như số lượng mất cân bằng khác biệt nhau. Khí hư thì có màu vàng/xanh vốn cục tuy nhiên không mùi thì chị em phụ nữ không cần quá hoang mang. Tuy nhiên, Nếu khí hư màu xanh vốn cục thì có cùng với những triệu chứng khác biệt đó là ngứa ngáy rát, thấy mùi hôi, nhiều ngày bài tiết rất nhiều bất thường,..., chị em phụ nữ hãy kịp thời đi khám phụ khoa để được chuyên gia giải đáp cũng như điều trị bệnh (nếu có).

## Khí hư như nào là bình thường?

Khí hư sinh sản (hay huyết trắng) là dịch bài tiết xuất tại âm hộ của cơ thể chị em phụ nữ, bắt đầu thấy lúc nhỏ gái bước đấng nhập tuổi dậy thì, Tiếp đó giảm dần lúc chị em phụ nữ tới giai đoạn tiền mãn kinh. Đây là dạng khí hư sinh ký thông thường, triệu chứng dành cho quá trình vận động cũng như tiến triển của bộ phận sinh dục chị em phụ nữ cần chị em phụ nữ không cần ám ảnh lúc thấy chúng thấy.

Thông thường, khí hư sinh sản sẽ thì có màu trắng, dai, mùi khá tanh hay có khả năng không mùi. Số lượng khí hư tại từng chị em phụ nữ sẽ khác biệt nhau, Căn cứ vào độ tuổi cũng như nồng độ bài tiết tố chị em phụ nữ. Ví dụ như chị em phụ nữ sẽ thấy số lượng khí hư bài tiết xuất tốn kém hơn đấng nhập khoảng thời gian trước rụng trứng, lúc quan hệ tình dục hay lúc có bầu. đấng nhập khoảng thời gian tiền mãn kinh/mãn kinh, số lượng dịch bài tiết xuất sẽ ít hơn bởi nồng độ estrogen lúc này đã thì có quá trình suy nhược.

Có khả năng nhắc, khí hư sẽ bài tiết lộ tính mạng của bộ phận sinh dục của chị em phụ nữ. Nếu khu vực kín khỏe mạnh, chị em phụ nữ sẽ thấy khí hư triệt để thông thường, màu trắng, trong, không có mùi, không dẫn tới ngứa ngáy.

Ngược lại, Nếu thì có quá trình bất thường nào về màu sắc, mùi cũng như số lượng dịch bài tiết xuất, gồm việc khí hư thì có màu xanh vốn cục thì có cùng với mùi hôi khó chịu thì chắc chắn đó là triệu chứng bất thường Dù chị em phụ nữ thì có ngứa ngáy hay khó chịu tại khu vực kín hay không.

## Những tình trạng khí hư màu xanh thường thấy

Khí hư màu xanh vốn cục thường diễn ra lúc âm hộ bị vi khuẩn tấn công đấng nhập phía bên trong, dẫn tới tổn thương bộ phận có con, cụ thể là tế bào nội mạc tử cung lẫn tế bào biểu mô. Vì vậy, chuyên gia luôn khuyến cáo chị em phụ nữ giữ gìn vệ sinh sạch khu vực kín để không nên nguy cơ viêm nhiễm.

Một lúc nhận thấy triệu chứng lạ, chị em phụ nữ tốt hơn hết cần đi khám bác sĩ để được chuyên gia giải đáp cũng như điều trị kịp thời, không nên nguy cơ viêm nhiễm phụ khoa tai biến dẫn tới bệnh vô sinh hay ung thư.

Bài viết này là những tình trạng khí hư màu xanh phổ biến:

### Khí hư màu xanh không mùi

Theo chuyên gia phụ khoa, khí hư màu xanh tuy nhiên không mùi là triệu chứng của bị viêm âm đạo,

khoang chậu, hay cổ tử cung,... chị em phụ nữ sẽ có cảm giác ngứa ngáy, đau rát cũng như thậm chí bị phồng to khu vực âm hộ, chảy máu lúc quan hệ.

## **Khí hư màu xanh vón cục đó là bã đậu**

Khí hư màu xanh vón cục là triệu chứng của bị viêm âm đạo, nhiễm nội mạc tử cung, hay nhiễm lộ tuyến cổ tử cung,... chị em phụ nữ cần nhận thấy kịp thời triệu chứng bệnh để điều trị tận gốc, không nên dành cho vi khuẩn tấn công ngược kiểu dẫn tới nhiễm vòi trứng, buồng trứng, dẫn tới nguy cơ bị bệnh vô sinh, hiếm muộn.

## **Khí hư màu xanh mùi tanh, chua**

Đây là dấu hiệu cho thấy chị em phụ nữ bị viêm âm đạo bởi trùng roi Trichomonas dẫn tới. Bên cạnh xuất khí hư màu xanh thấy mùi tanh, chua, chị em phụ nữ còn có khả năng bị ngứa ngáy, đau rát hay phồng to khu vực kín.

Bị viêm âm đạo bởi trùng roi cần kịp thời điều trị, không nên đưa tới tai biến thành nhiễm cổ tử cung, nhiễm buồng trứng, tắc ống dẫn trứng. Tai biến đáng buồn là sẽ làm cho chị em phụ nữ bị hiếm muộn, bệnh vô sinh.

## **Khí hư thì có màu xanh lúc có bầu**

Nội bài tiết tố của bà bầu thường bất ổn, môi trường âm hộ cũng rất dễ bị mất cân bằng kéo theo màu sắc khí hư mất cân bằng (cụ thể là chuyển tới màu xanh).

Lúc bị khí hư thì có màu xanh lúc có bầu sẽ làm cho bà bầu rất khó chịu, chi phối tới uy tín đời sống của cơ thể mẹ cũng như quá trình tiến triển của bào thai, làm cho nhiều ngày nguy cơ sảy thai, sinh non.

## **Khí hư màu xanh sau sinh**

Sau sinh, Nếu chị em phụ nữ mắc phải tình trạng khí hư màu xanh thì rất nhiều khả năng đây chính là triệu chứng của bệnh viêm nhiễm lộ tuyến cổ tử cung, khoang chậu, hay bệnh lậu... hậu quả của bệnh rất nguy hại, dẫn tới nhiễm tắc vòi trứng, nhiễm tử cung, bệnh vô sinh dụng cụ phát...

- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/kham-y-eu-sinh-ly-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/dia-chi->

[chua-benh-tri.htm](#)

- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/chi-phi-cat-tri.htm>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-ha-noi-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/chi-phi-kham-phu-khoa.htm>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/cach-p-ha-thai-an-toan.htm>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.htm>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/cach-cha-tri-hoi-nach.htm>

[chất lượng phòng khám thái hà](#)

## Khí hư màu xanh vón cục là bệnh gì?

đó là đã cung cấp tại Trên, khí hư màu xanh vón cục là triệu chứng của những căn bệnh về phụ khoa nguy hại như:

### **Bị viêm âm đạo**

Bị viêm âm đạo là chứng bệnh bởi trùng roi Trichomonas, nấm men, vi khuẩn tấn công đang nhập khu vực kín của chị em phụ nữ. Lúc đấy khu vực kín sẽ thấy triệu chứng khí hư màu xanh vón cục đó là bã đậu hay lợn cợn đó là sữa chua, thấy mùi hôi khó chịu. Không chỉ có vậy còn kèm thêm cảm nhận ngứa ngáy rát, sưng đỏ tại âm hộ, bệnh tiểu buốt, đau rát lúc quan hệ.

### **Nhiễm cổ tử cung**

Lúc bị căn bệnh này, chắc chắn chị em phụ nữ sẽ thấy khí hư của bản thân thì có màu xanh mờ, bị vón cục cũng như thấy mùi khó chịu. Mặt khác, đối với những trường hợp nhiễm cổ tử cung nặng, chị em phụ nữ thường bị chảy máu khu vực kín cũng như giữa những kỳ hành kinh hay chảy máu bất thường. Mặt khác, chị em phụ nữ còn có khả năng bị đau rát những khi đi cầu, hay lúc quan hệ tình

dục.

## **Nhiễm lộ tuyến tử cung**

Nhiễm lộ tuyến tử cung thường thấy tại những chị em phụ nữ đã sinh đẻ, nạo phá thai quá độ hay không vệ sinh âm hộ sạch. Triệu chứng rõ ràng của bệnh nhiễm lộ tuyến tử cung là rất nhiều khí hư, khí hư thì có màu bất thường đó là khí hư màu xanh vón cục đó là bã đậu, khí hư màu vàng.

Cùng với đó là triệu chứng ngứa ngáy âm hộ, kinh nguyệt không đều, cảm giác đau âm ỉ tại bụng sau, chảy máu, đau rát lúc đời sống chăn gối. Nhiễm lộ tuyến tử cung không chỉ làm cho tăng cường tình trạng bệnh vô sinh, hiếm muộn mà còn dẫn tới tai biến thành nhiễm nội mạc tử cung, nhiễm phần phụ...

## **Nhiễm phần phụ**

Căn bệnh này thường diễn ra tại những chị em phụ nữ quan hệ tình dục không được bảo vệ, vệ sinh âm hộ không sạch, hay bị tai biến sau lúc sinh đẻ. Khí hư thì có màu xanh vón cục là triệu chứng rõ nét nhất của nhiễm phần phụ. Không chỉ có vậy, chị em phụ nữ còn bị cảm giác đau bụng sau cũng như kinh nguyệt không đều.

## **Lậu**

Khí hư màu xanh đặc, vón cục cùng với mất cân bằng đi giải là triệu chứng rõ ràng của lậu. Căn bệnh này thường thấy lúc chị em phụ nữ quan hệ tình dục không được bảo vệ. Đây là một căn các bệnh xã hội, cần chị em phụ nữ cần phải đi khám bác sĩ ngay lập tức lúc nhận thấy xuất những triệu chứng bất thường này.

## **Phương pháp điều trị khí hư màu xanh vón cục tại gia dễ dàng, hữu hiệu**

Để xác định chuẩn xác, tình trạng, tác nhân bệnh, chị em phụ nữ cần đi khám bác sĩ phụ khoa mới thì có phương pháp điều trị phù hợp, kịp thời. Tại độ nhẹ, chị em phụ nữ có khả năng dùng phương pháp điều trị khí hư màu xanh vón cục tại gia sau đây:

### **Trầu không**

Dùng trầu không là một trong các phương pháp điều trị xuất khí hư màu xanh vón cục rất hữu hiệu. đó là nhờ trong trầu không thì có chứa tinh dầu mang lại khả năng phòng chống nhiễm cũng như làm lành vết thương mau chóng. Chị em phụ nữ có khả năng dùng nước trầu không để vệ sinh phía ngoài khu vực kín hàng ngày. *chị em phụ nữ có khả năng dùng nước trầu không để vệ sinh phía ngoài khu vực kín hàng ngày.*

### **Lá trà xanh**

Ngoài trầu không, dùng lá trà xanh trong điều trị những bệnh về phụ khoa dạng nhẹ rất được chị em phụ nữ sử dụng rộng rãi dùng. Trong lá trà xanh thì có chứa rất nhiều thành phần có khả năng vệ sinh cũng như sát trùng cần rất tốt dành cho việc điều trị viêm nhiễm phụ khoa.

Phương pháp thực hiện rất đơn giản: Đun nước lá trà xanh Tiếp đó dùng nước này vệ sinh phía ngoài khu vực kín. Dùng hàng ngày hình thức điều trị này khoảng tầm 2 - 3 lần/tuần sẽ tăng cường bệnh tình đáng kể.

## Húng quế

Húng quế vừa là gia vị dành cho đồ ăn, thức uống mà còn được dùng hỗ trợ trong điều trị rất nhiều bệnh hữu hiệu, gồm những chứng bệnh viêm nhiễm phụ khoa.

Phương pháp thực hiện: tán nát hay tán nhuyễn húng quế đã rửa sạch, Tiếp đó đun sôi cùng số lượng nước vừa không thiếu, lọc dùng nước Tiếp đó dùng vệ sinh phía ngoài khu vực kín.

## Phòng ngừa âm hộ bài tiết khí hư màu xanh vón cục bằng phương pháp nào?

Để phòng ngừa tình trạng khí hư màu xanh vón cục cũng như những chứng bệnh viêm nhiễm phụ khoa, chị em phụ nữ lưu ý:

- Vệ sinh khu vực kín sạch, nhất là trong giai đoạn hành kinh cũng như sau lúc quan hệ tình dục.
- Không dùng quá nhiều dung dịch vệ sinh chị em phụ nữ thì có đặc điểm tẩy rửa mạnh.
- Luôn duy trì dành cho khu vực kín được khô ráo bằng phương pháp thay đồ lót hàng ngày, sử dụng đồ hiệu quả, thoáng mát,...
- Không quan hệ tình dục bừa bãi.
- Uống rất nhiều nước hàng ngày, ăn rất nhiều rau xanh, trái cây, không nên đồ cay nóng.
- Khám phụ khoa định kỳ 2 lần từng năm để kịp thời nhận thấy những bất thường Nếu thì có.

Trên đây là những thông tin về khí hư màu xanh vón cục cũng như phương pháp điều trị, phòng ngừa hữu hiệu dành cho những chị em phụ nữ. Quan sát màu sắc khí hư là phương pháp để nhận thấy những triệu chứng phụ khoa bất thường cũng như điều trị kịp thời. Lúc có cảm giác khí hư màu xanh vón cục hay xuất khí hư màu nâu có máu,... Chị em phụ nữ cần tìm tới chuyên gia để được thăm khám, hỗ trợ.